

Pour toute information

Présidente

Manuela Pont

pontmanuela@gmail.com

079 693 12 41



Caissière

Véronique Allégroz

allegrozv@netplus.ch

079 467 00 31



Secrétaire

Sabine Devanthery

sabine.devanthery@netplus.ch

078 763 37 57



Responsable
technique

Massimo Galdo

massimo-fabiene@bluewin.ch

078 790 24 73



Membres

Greg Parchet

gparchet@gmail.com

078 849 11 58



www.gymchalais.ch / www.carnavalchalais.ch



SAISON 2023 - 2024

PROGRAMME DES COURS

SOCIÉTÉ DE GYM CHALAIS

Gymnastique enfantine

Jour	Mercredi
Horaire	13h30 à 14h30
Début des cours	le 30 août
Age	1H - 2H
Monitrices	Fuchser Johanna Martina Volluz, brevet J+S Lucie Volluz Lea Volluz Maïlys Galdo
Prix	Fr. 100.– toute la saison



Jeunesse B petites

Jour	Mercredi
Horaire	16h00 à 17h30
Début des cours	le 30 août
Age	3H - 4H - 5H
Monitrices	Margaux Zufferey Estelle Antonin Larissa Bonvin Léna Glavacevic Abygaëlle Ballestraz
Prix	Fr. 120.– toute la saison



Agrès individuels

Jour	Mardi
Horaire	17h00 à 19h00
Début des cours	le 5 septembre
Monitrices	Loane Parchet, brevet J+S Sybille Zappellaz Fiona Galdo Aurore Rion
Prix	Fr. 120.– toute la saison



Jeunesse A

Jour	Mercredi
Horaire	17h30 à 19h00
Début des cours	le 30 août
Age	6H - 7H - 7H + CO
Monitrices	Fiona Galdo Aurore Rion
Prix	Fr. 120.– toute la saison



Parents-enfants **Cours à Vercorin (Téléphérique)**

Jour	Vendredi
Horaire	9h15 à 10h15
Début des cours	le 8 septembre
Age	dès 2½ ans jusqu'à la 1H
Monitrices	Carole Antille, brevet d'experte parents-enfants
Prix	Fr. 120.– toute la saison



Fitness Sculpt

Jour	Mardi
Horaire	19h30 à 20h30 / dès 18 ans
Début des cours	le 5 septembre
Monitrices	Clarissa Falcone, master en sport
Prix	Fr. 120.– toute la saison



Gym pour tous

Jour	Jeudi
Horaire	20h30 à 21h30 / dès 18 ans
Début des cours	le 7 septembre
Monitrices	Massimo Galdo
Prix	Fr. 120.– toute la saison



Gym hommes **Cours à Vercorin**

Jour	Mercredi
Horaire	19h45 / Salle de gym de Vercorin
Début des cours	le 20 septembre
Monitrices	Freddy Devanthéry
Prix	Fr. 120.– toute la saison



Gymnastique douce

Jour	Mercredi
Horaire	14h30 à 15h30
Début des cours	le 13 septembre
Monitrices	Angelina Héritier
Prix	Fr. 100.– toute la saison

