



« L'Age d'Or » Club d'Aînés de Vercorin

« L'AGE D'OR, Club d'Aînés de Vercorin » a été fondé en novembre 2008 par un groupe de personnes de 60+ avec le soutien de Pro Senectute et de la Commune de Chalais.

Les buts de ce Club, qui se veut neutre du point de vue politique et confessionnel, sont essentiellement de créer des liens entre les aînés et d'organiser des activités selon les besoins et envies des membres. Nous organisons principalement des marches, des repas au restaurant et des grillades en plein air.

Les randonnées, d'une durée d'environ 2 à 3 heures et d'un dénivelé de maximum 400 mètres, sont conçues pour offrir des occasions de détente en plein air, d'exercice physique modéré et de découverte des paysages environnants. Elles sont adaptées aux capacités et aux intérêts des séniors.

Les randonnées ont lieu en principe deux à trois fois par mois le mardi. Les itinéraires sont choisis avec soin pour offrir une diversité de paysages. Elles sont encadrées par des moniteurs formés et agréés par Pro Senectute

L'organisation de repas au restaurant pour les membres de notre groupe est une excellente occasion de renforcer les liens et de partager des moments conviviaux. Nous organisons trois à quatre repas par année étalés sur plusieurs mois, afin de permettre à chacun de participer au moins à l'un d'entre eux.

Alors, chaussez vos meilleures chaussures de marche, prenez votre gourde et votre enthousiasme, et rejoignez-nous pour une expérience enrichissante et revigorante. Que vous soyez un marcheur débutant ou un adepte aguerri, vous êtes tous les bienvenus !

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter
Denis Rohrer, Vercorin, tél. 079 573 40 74
ou
Véronique Vouillamoz tél. 079 233 61 49